**ポケットにピザ**

（P３）

あなたは、いつも、たべて、たべて、たべてばかりいた

おとこのこの　おはなしを　きいたことがありますか？

そのこは、あさはやくたべて、よるおそくにもたべていました。

（ｐ５）

だけど、そのこは、じぶんのたべるおいしいたべもののことを、

アッラーにかんしゃしていませんでした。

そのうえ、たべすぎて、びょうきにもなってしまいました！

おとこのこは、そのことで、すごくかなしくなりました。

（ｐ７）

そのこは、ハンブルグで、とてもおいしそうだとおもったハンバーガーをたべました。

そして、スマトラで、とくせいスパイスであじつけされた、あつあつのサモサをたべました。

（ｐ９）

ティフアナでは、スペインでてにいれたソースをつけたタコスをたべました。

そして、バーレーンで、ものとこうかんしてもらった、やきたてバクラバをボールいっぱいたべました。

（ｐ１０）

そのこは、カイロでつくるギロスはいちばんだといい、

イエメンのレモネードは、さいこうのごちそうだといいました。

（ｐ１２）

だけど、トルコのしちめんちょうは、もうちょっとしおがあってもいいな。

もし、マルタをおとずれることがあったら、チョコレート・モルトをぜったい、ためさないとね！

（ｐ１５）

そのこは、ポケットにピザをいれて、シャツにはケチャップがついていて、

そのうえ、デザートをたべそびれないようにと、アイスクリーム・サンデーをかっていました。

（ｐ１７）

バハマのうみべでは、やまもりのキャンディーをたべたあと、

おひるごはんにまにあうように、といそいでおうちにむかいました。

（ｐ１８）

そして、あるひ、おなかをぎゅっとおさえているちいさなおんなのこにあいました。

おとこのこは、ちかよって、どうしたの、とききました。

（ｐ１９）

おんなのこは、いいました。

ずっとながいあいだ、たべていなくて、とってもおなかがすいているの。

そこで、おとこのこはきづきました。

じぶんのたべかたは、とっても、とってもまちがっていたと。

（ｐ２０）

おとこのこは、じぶんのおなかをみおろすと、いたみをかんじはじめました。

たべものをたべすぎたせいでのいたみ、だけど、なきごとはいいません。

おとこのこは、おんなのこにたべものをあげ、おんなのこのかぞくもいっしょにたべました。

そして、みんなでアッラーにかんしゃしました。

（ｐ２２）

ここで、みんなでまなびましょう。ただしいことをするようにしましょう。

おとうさん、おかあさんがくれるたべもの、もんくや、けんかなしにたべましょう。

いつでも、おいしいたべもののこと、アッラーにかんしゃしましょう。

そして、じぶんのたべものをみんなとわけましょう。わけないのは、しつれいです。

（ｐ２３）

かんしゃすることは、とってもすばらしいこと。

じぶんのおさらにもられたやさいをきちんとたべましょう。

そして、いつもたべて、たべて、たべてばかりいたおとこのこのようにならないようにしましょうね。